

ほうれん草のお浸し

使用商品 おちょぼ口だし正油



調理時間
(目安) 10分

料理特徴

いつものお醤油を『おちょぼ口だし正油』に変えて、お浸しにちょうど良い量をかけてお召し上がりください。

材料 1 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
ほうれん草	2束		
花かつお	適量		
だし正油	適量		

作り方

- ①ほうれん草を洗い、さっと湯でる。
- ②①を冷水でさらし、水気を絞る。
- ③4cm長さに切りそろえ器に盛る。
- ④花かつおをふりかけ、だし正油をかけてお召し上がりください。