

# みょうがとめかぶの冷や奴

ミネラルたっぷりめかぶと香味野菜たっぷりで食が進む冷や奴です。



## 材料 2人分

材料名	使用量	材料名	使用量
絹ごし豆腐	1/2丁		
みょうが	1個		
きゅうり	1/2本		
大葉	2枚		
生姜	少々		
めかぶ	25g		
土佐しょうゆ	小さじ1		

## 作り方

- ①みょうがは粗みじん切る。きゅうりは8mm角に切る。大葉は細切りにする。生姜はみじん切りにする。
- ②①・めかぶ・土佐しょうゆを合わせる。
- ③豆腐は食べやすい大きさに切って器に盛り、②をかけて出来上がり。

## 土佐しょうゆ

時間と手間をかけた伝統の再仕込み醤油に上質の鰹節の風味とみりんを加えて仕上げた、まるやかな味わいの醤油です。お刺身や冷奴のつけ・かけに、また麺や煮物・鍋物にお使い頂けます。