

よせ鍋



材料 4 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
鶏もも肉	150g		
真たら	4切れ		
白菜	300g		
春菊	100g		
大根	200g		
人参	100g		
長ねぎ	50g		
えのき	100g		
絹ごし豆腐	300g		
風味一番つゆ	250ml		
水	500ml		

料理特徴

「風味一番つゆ」はどんな具材とも相性がよく、色々な食材が入る寄せ鍋にピッタリです。

作り方

- ①具材を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に風味一番つゆと水を合わせて火にかけ、火の通りにくい具材から加えて煮る。
- ③食材に火が通ったら出来上がり。