

カレイの煮付け



料理特徴

定番の煮付けも「風味一番つゆ」1本で味が決まります。

材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
カレイ	4切れ		
里芋(冷凍)	8個		
さやえんどう(茹)	8枚		
<調味液>			
風味一番つゆ	170ml		
水	330ml		

作り方

- ①鍋に<調味液>を入れて煮立たせ、カレイ・里芋を入れる。
- ②落とし蓋をして弱火で20分煮る。
- ③器に②を盛り付け、さやえんどうを添えたら出来上がり。