

# スパニッシュオムレツ

使用商品 冷凍ストック名人 タコライスの素



調理時間  
(目安) 20分

## 料理特徴

直径20cmくらいのフライパンで作ると丁度良い厚みに仕上がります。ボリュームあり、家族みんなで満足できる1品です。

## 材料 6人分

材料名	使用量	材料名	使用量
ひき肉	250g		
タコライスの素	1袋		
じゃがいも	2個(300g)		
卵	6個		

## 作り方

- 『タコライスの素』の袋にひき肉を入れて調味液と合わせ、冷凍しておく。
- ①じゃがいもは細切りにし、水にさらしてアクを抜く。
- ②フライパンに冷凍した肉・じゃがいもを入れてフタをし、4～5分中火にかける。
- ③②の肉をほぐしながら炒め、具材に火が通ったら溶いた卵を加えて混ぜ合わせ、半熟にする。
- ④③にフタをして弱火で蒸し焼きにし、表面が固まってきたら裏返す。全体に火が通ったら出来上がり。