

チキンとオレンジのパワーサラダ



材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
サラダチキン(スライス)	80g		
オレンジ	1/3個		
サニーレタス	40g		
ベビーリーフ	15g		
ブロッコリー(茹)	50g		
ミニトマト	6個		
ベジソースオニオンキャロットR	40g		
フライドオニオン	適量		

作り方

- ① オレンジは小房に分け、薄皮を剥く。サニーレタスは一口大にちぎる。ミニトマトは半分に切る。
- ② 器にサニーレタス・ベビーリーフを敷き、サラダチキン・オレンジ・ブロッコリー・ミニトマトを盛り付ける。
- ③ ベジソースオニオンキャロットをかけ、フライドオニオンをトッピングして出来上がり。

ベジソースオニオンキャロットR

すりおろした玉葱・人参などの野菜の甘味を生かし、黒胡椒・マスタードでアクセントをつけた香り豊かなサラダ用ソースです。マヨネーズタイプを配合し、全体をまろやかにまとめました。サラダの他、揚げ物や焼き物などにご使用いただける汎用性のあるソースです。