

プルコギ焼きそば

使用商品 冷凍ストック名人 プルコギの素



調理時間
(目安) 15分

料理特徴

いつもの焼きそばをアレンジして、プルコギ焼きそばはいかがでしょうか。『冷凍ストック名人 プルコギの素』を使えば簡単に作れます。

材料 3人分

材料名	使用量	材料名	使用量
こま切れ肉(牛または豚)	300g		
プルコギの素	1袋		
輪切り唐辛子	適量		
焼きそば麺	3玉		
ニラ	50g		
いりごま	適量		

作り方

- 『プルコギの素』の袋に肉を入れ、調味液とよく混ぜ合わせて冷凍しておく。
- ①フライパンに冷凍した肉を入れて加熱し、ほぐす。
- ②肉に火が通ったら輪切り唐辛子・焼きそば麺を加えて炒め、5cm幅に切ったニラを加える。
- ③②の全体が混ざったら器に盛り付け、いりごまを散らして出来上がり。