

ミートソーススパゲティ

使用商品 冷凍ストック名人 タコライスの素



調理時間
(目安) 15分

料理特徴

定番メニューを『冷凍ストック名人 タコライスの素』で手軽に作ってみませんか。大人から子どもまで家族みんなが楽しめる味です。

材料 3人分

材料名	使用量	材料名	使用量
牛ひき肉	200g		
タコライスの素	1袋		
スパゲティ(乾)	300g		
塩	適量		
オリーブ油	大さじ2		
粉チーズ	適量		
パセリ	適量		

作り方

●『タコライスの素』の袋に牛ひき肉を入れ、調味液とよく混ぜ合わせて冷凍しておく。

- ①フライパンに冷凍した牛ひき肉を入れてほぐし、全体に火を通す。
- ③スパゲティはたっぷりの湯に塩を加えて茹で、湯きりをしてオリーブ油を和える。
- ④③・②を盛り付け、粉チーズ・パセリを散らして出来上がり。