

肉野菜炒め

使用商品 冷凍ストック名人 豚丼の素



調理時間
(目安) 15分

料理特徴

肉に下味がついているため、野菜と合わせるだけで簡単に味が決まる肉野菜炒めです。

材料 3人分

材料名	使用量	材料名	使用量
豚肉(こま切れ)	300g		
豚丼の素	1袋		
<カット野菜>			
キャベツ	150g		
しめじ	100g		
人参	50g		

作り方

- 『豚丼の素』の袋に豚肉を入れ、調味液とよく混ぜ合わせて冷凍しておく。
- ①フライパンに冷凍した豚肉・<カット野菜>を入れて加熱し、肉をほぐしながら炒め合わせる。
- ②全体に火が通ったら器に盛り付けて出来上がり。