

筍の炊き込みごはん



材料 2 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
米	2合		
きのこつゆ	100ml		
筍(水煮)	120g		
しいたけ(生)	1個		
油揚げ	1枚		

作り方

- ①筍は食べやすい大きさに切る。しいたけは軸を取り薄切りに、油揚げは細切りにする。
 - ②米をといで炊飯器に入れ、目盛まで水を加える。
 - ③②から水100mlを除き、きのこつゆを加えて軽く混ぜる。
 - ④③に①を加えて炊き上げれば出来上がり。
- ※調理時間 20分(炊飯時間は除く)

料理特徴

旬の筍を使用した炊き込みごはんです。定番の炊き込みご飯をきのこつゆのみでシンプルに仕上げました。