

長芋の梅サラダ

使用商品 おちょぼ口うめ正油



調理時間
(目安) 10分

料理特徴

シャキシャキと食感の良い長芋を、すっきりとした梅の風味でお召し上がりいただくサラダに仕立てました。

材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
長芋	200g		
スプラウト	30g		
おちょぼ口うめ正油	適量		

作り方

- ①長芋は6cm長さの細切りにする。スプラウトは種を切り落とす。
- ②①を合わせて器に盛り付け、お好みの量のおちょぼ口うめ正油をかけて出来上がり。