

和風カレー鍋

使用商品 麺でおいしい食卓 肉汁うどんつゆカレー味



調理時間
(目安) 40分

料理特徴

ひとり分ずつ作れるので、人数に合わせて調整ができます。「今日はカレー鍋！」というメインメニューとしても、1人前のお夜食としても使える万能メニューです。

材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
鶏もも肉	100g		
白菜	2枚		
長ねぎ	1/3本		
人参	2cm		
水菜	1/2束		
えのき	1/2パック		
しめじ	1/2パック		
油揚げ	1/2枚		
肉汁うどんつゆカレー味	1袋		
水	150ml		

作り方

- ①具材を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に①・肉汁うどんつゆカレー味・水を加えて火にかけ煮立たせ、具材に火が通ったら出来上がり。