

鴨汁そば(天かす・レモンのせ)



料理特徴

鴨汁つゆにねぎ、天かす、レモンを合わせ、さっぱりと仕上げました。一味唐辛子をかけても美味しくお召し上がりいただけます。

材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
そば	1玉		
鴨汁つゆ	1袋		
水	120ml		
鴨肉または鶏肉(スライス)	2枚		
長ねぎ(小口切り)	20g		
天かす	10g		
レモン(スライス)	1枚		

作り方

- ①鍋に鴨汁つゆと水を入れて煮立たせ、鴨肉を入れて火を通す。
- ②器に①を入れ、長ねぎ・天かす・レモンを入れる。
- ③そばは茹でて水で冷やし、水切りしてザルに盛りつけ出来上がり。