

鴨汁そば(鶏こま肉使用)

使用商品 麺で美味しい食卓鴨汁つゆ



調理時間
(目安) 10分

料理特徴

鴨肉の旨味と長ねぎの甘味のあるつゆで美味しくそばを頂
けます。

材料 1 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
そば(茹)	1玉		
<つけつゆ>			
鴨汁つゆ	1袋		
水	100ml		
鶏こま肉	20g		
長ねぎ(3cm幅)	1/4本		
三つ葉	適量		

作り方

- ①耐熱の器に<つけつゆ>の食材を入れて全体を軽く混ぜる。ふんわりとラップを
かけ電子レンジで加熱する。
- ②ザルにそばを盛り付け、①を器に注ぎ三つ葉を添えて出来上がり。

※加熱時間は600W:4分を目安にしてください。電子レンジの機種や耐熱容器
の種類、食材の状態により加熱具合に誤差が生じます。様子を確認しながら食
材に完全に火が通るまで、必要に応じて加熱時間を調整してください。