

# ねばシャキ冷汁そうめん



## 材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
そうめん	1わ		
<かけつゆ>			
冷汁うどんつゆ	1袋		
水	50ml		
<トッピング>			
トマト(ダイス状)	30g		
長芋(ダイス状)	30g		
オクラ(小口切り)	2本		
大葉(細切り)	1枚		

## 作り方

- ①そうめんは茹でて冷水でよく冷やし、水を切って器に盛る。
- ②①に<かけつゆ>を注ぎ、<トッピング>を添えたら出来上がり。

## 料理特徴

「冷汁うどんつゆ」をそうめんと合わせたアレンジメニューです。さっぱりとお召し上がりいただける、暑い日にピッタリの1品です。