

冷汁ご飯



料理特徴

うどんつゆを使った、冷かけご飯のアレンジメニューです。郷土料理でもありますが、お好みの食材に変えても楽しめます。

材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
ご飯	1杯分		
冷汁うどんつゆ	1袋		
水	1/2カップ		
きゅうり	1/2本		
みょうが	1個		
サラダチキン	30g		
炒りごま	適量		

作り方

- ①ご飯は水ですすぎ、ザルにあげて水をきる。
- ②きゅうりは薄切り、みょうがは小口切り、サラダチキンはほぐしておく。
- ③茶碗に①・②・炒りごまを盛りつけ、水で希釈した冷汁うどんつゆを注いで出来上がり。