

食べるラー油のきゅうり1本漬け

きゅうりをチョレギドレッシングに漬け込みます。程良い塩加減と旨みが食べるラー油と相性ピッタリです。



材料 25 本分

材料名	使用量	材料名	使用量
きゅうり	20本		
チョレギドレッシング	1kg		
食べるラー油	600g		

写真 1皿分

チョレギドレッシング

ごま油の風味香るチョレギサラダ用ドレッシングです。

コチジャンを配合することでコクを付与し、濃厚な味わいにしました。ガーリックを加えることで風味良く仕上げました。



作り方

- ①きゅうりはじゃばらに切り込みを入れておく。
- ②チョレギサラダドレッシングで半日程漬け込む。
- ③②を器に盛り、食べるラー油をたっぷりかける。