

ほうれん草のごま和え



写真 1人分

匠味 めんつゆ

本醸造醤油に鰹節・魚介のだしを効かせた濃縮めんつゆです。麺類のつゆ以外にも和風料理の調味料としてお使いいただけます。

材料 2人分

材料名	使用量	材料名	使用量
ほうれん草	150g		
<胡麻だれ>			
匠味めんつゆ	15g		
すりごま	10g		
砂糖	5g		

作り方

- ①ほうれん草は茹でて冷水にとり、水気を絞って食べやすい大きさに切る。
- ②<胡麻だれ>の材料を合わせ、①と和えて出来上がり。