

# マグロとサーモンのポキ丼



## 材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
まぐろ(刺身)	50g		
サーモン(刺身)	50g		
アボカド	30g		
チヨレギドレッシング	50g		
ごはん	丼1杯分		
いりごま	適量		
きざみのり	適量		

## チヨレギドレッシング

ごま油の風味香るチヨレギサラダ用ドレッシングです。コチジャンを配合することでコクを付与し、濃厚な味わいにしました。ガーリックを加えることで風味良く仕上げました。

## 作り方

- ①まぐろ・サーモン・アボカドは角切りにする。
- ②チヨレギドレッシングに①を15分漬込む。
- ③器にごはんを盛り、②を盛り付ける。いりごまときざみのりをトッピングし出来上がり。