

よだれ鶏



材料 2人分

材料名	使用量	材料名	使用量
鶏むね肉(蒸し)	150g		
トマト	100g		
きゅうり	30g		
<タレ>			
チヨレギドレッシング	60g		
ラー油	適量		
いりごま	適量		
万能ねぎ	適量		

チヨレギドレッシング

ごま油の風味香るチヨレギサラダ用ドレッシングです。コチジャンを配合することでコクを付与し、濃厚な味わいにしました。ガーリックを加えることで風味良く仕上げました。

作り方

- ①鶏肉はスライス、トマトは輪切り、きゅうりは細切りにする。
- ②器に①を盛り付け、<タレ>をかける。いりごまと万能ねぎをトッピングし出来上がり。