

カレイの煮付け



材料 4 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
カレイ	4切れ		
里芋(冷凍)	8個		
さやえんどう(茹)	8枚		
<調味液>			
にごり醤油	90g		
みりん	90g		
砂糖	20g		
酒	100ml		
水	250ml		

作り方

n

にごり醤油

独特の濁りととろみを持ち、濃厚感と旨味・コクのある醤油です。超特撰クラスの醤油と同等の窒素分を含み、料理に深みを持たせることができます。