

タコの炊き込みご飯



写真 1人分

匠味 めんつゆ

本醸造醤油に鰹節・魚介のだしを効かせた濃縮めんつゆです。麺類のつゆ以外にも和風料理の調味料としてお使いいただけます。

材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
米	2合		
タコ	150g		
匠味めんつゆ	40g		
水	適量		
青ねぎ	適量		

作り方

- ①炊飯器に研いだ米・匠味めんつゆを入れて目盛まで水を加え、軽く混ぜる。
- ②①に食べやすい大きさに切ったタコを加えて炊く。
- ③②が炊けたら器に盛り付け、小口切りにした青ねぎを散らして出来上がり。