

冷やっこ

冷奴をフルーティーな酸味の効いたドレッシングでサラダ風に仕立てた女性におすすめの冷やっこです。



写真 3人分



シークワサードレッシング

沖縄県産シークワサー果汁の魅力を十分に引き出したシークワサードレッシングです。他の柑橘にはない、シークワサー特有の風味やすっきりとした酸味や甘味はサラダ等との相性に優れており、フルーティーでさわやかな味わいをお楽しみいただけます。

材料 3人分

材料名	使用量	材料名	使用量
木綿豆腐 1丁	350g		
アボカド	50g		
トマト	60g		
コーン	20g		
シークワサードレッシング	40g		

作り方

- ①木綿豆腐は水を切り6等分に切る。
- ②トマト・アボカドは賽の目に切り、コーンと合わせる。
- ③皿に①・②を盛り、シークワサードレッシングをかけて出来上がり。