

海藻サラダ

海藻・野菜・ちりめんを合わせたバランスの良いサラダをすっきりとした酸味の効いたドレッシングでお召し上がりください。

材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
海藻	100g		
グリーンカール	20g		
カイワレ大根	10g		
ミニトマト	2個		
ちりめんじゃこ	10g		
シークワースードレッシング	30g		



写真 4人分

シークワースードレッシング

沖縄県産シークワースー果汁の魅力を十分に引き出したシークワースードレッシングです。他の柑橘にはない、シークワースー特有の風味やすっきりとした酸味や甘味はサラダ等との相性に優れており、フルーティーでさわやかな味わいをお楽しみいただけます。



作り方

- ①グリーンカールは一口大に切る。カイワレ大根は長さ5cmに切る。ミニトマトは4つに切る。
- ②皿に①・海藻を盛り、ちりめんじゃこをふりかける。シークワースードレッシングをかけて出来上がり。