

焼うどん



写真 1人分

匠味 めんつゆ

本醸造醤油に鰹節・魚介のだしを効かせた濃縮めんつゆです。麺類のつゆ以外にも和風料理の調味料としてお使いいただけます。

材料 1人分

材料名	使用量	材料名	使用量
うどん(茹)	1玉		
豚バラ肉	20g		
キャベツ	15g		
長ねぎ	25g		
人参	15g		
サラダ油	5g		
匠味めんつゆ	20g		
塩胡椒	少々		

作り方

- ①豚バラ肉・キャベツは一口大、長ねぎは斜め切り、人参は短冊切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を炒める。
- ③②に火が通ったらうどんを加えて炒め、匠味めんつゆ・塩胡椒で味付けして出来上がり。