

大学じゃがいも



材料 2人分

材料名	使用量	材料名	使用量
じゃがいも(大)	1個		
サラダ油	大さじ1		
つけて焼いたら焼きいもトーストのたれ	2袋		
黒いりごま	適量		

作り方

- ①じゃがいもはよく洗い、芽を取り除いたら一口大に切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、①を中火でじっくりと焼き色がつくまで焼く。
- ③つけて焼いたら焼きいもトーストのたれを加えて絡める。
- ④器に盛り付け黒いりごまを散らしたら出来上がり。

料理特徴

じっくりと焼くことで香ばしい仕上がりになります。おやつやお弁当のおかずとしても最適です。