

なんちゃって芋きんとん



料理特徴

常備野菜のじゃがいもと、焼きいもトーストのたれを合わせて、いもきんとんを再現できるレシピです。さつまいもで作ったかのような、甘みと風味豊かな味わいに仕上がります。

材料 5 個分

材料名	使用量	材料名	使用量
じゃがいも	1個(約150g)		
つけて焼いたら焼きいもトーストのたれ	2袋		

作り方

- ①じゃがいもは皮を剥いて一口大に切り、耐熱容器に入れラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(目安:600W・4分)
- ②電子レンジから取り出し、熱いうちにマッシャーで潰す。
- ③焼きいもトーストのたれを入れて混ぜる。
- ④③をラップに包み、ラップの上部をねじって丸く成形して出来上がり。