

親子丼



材料 1 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
ご飯	1 杯分		
鶏もも肉	40g		
玉ねぎ	40g		
卵	1 個		
三つ葉	適量		
<調味液>			
特撰つゆ	大さじ1		
砂糖	小さじ2		
水	60ml		

作り方

- ①鶏もも肉は一口大、玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋に<調味液>を入れて煮立たせ、①を加える。
- ③②に火が通ったら溶いた卵を流し入れ、三つ葉を加えて蓋をする。
- ④③の卵が半熟になったら火を止め、ご飯を盛った丼にのせて出来上がり。

料理特徴

醤油とだしの風味よい特撰つゆを使用した親子丼です。具材・卵を上品に色よく仕上げる事が出来ます。