

鳥中華



材料 1 人分

材料名	使用量	材料名	使用量
中華麺(茹で)	1玉		
鶏もも肉	80g		
特撰つゆ	30ml		
水	300ml		
<トッピング>			
天かす	適量		
三つ葉(2cm幅)	適量		
きざみのり	適量		

作り方

- ①鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋に①と水を入れ灰汁をとりながら加熱する。
- ③沸騰したら特撰つゆを加え鶏肉に火が入るまで煮る。
- ④器に③を注ぎ麺を整えて、<トッピング>をのせて出来上がり。

料理特徴

醤油とだしの風味よい特撰つゆは中華麺にもよく合います。